

樂施快訊

當性別不再是枷鎖

她的未來有無限可能



www.oxfam.org.hk

[f OxfamHongKong](https://www.facebook.com/OxfamHongKong) | (852) 3120 5000 | info@oxfam.org.hk



樂施會
OXFAM
Hong Kong

無窮世界
World
Without
Poverty

今 期 內 容

p. 1

■ 總裁的話

p. 2

■ 微笑看世界

- 消除歧視 共譜性別公義新篇章

p. 3-8

■ 放眼世界

- 知識領航 改變不公平的性別規則（老撾）
- 基層婦女的另類工作出路 墟市（香港）
- 乾旱不滅希望 黨參苗在暖水村落地發芽（甘肅）

p. 9

■ 人道救援

- 守護戰火中的女性尊嚴

p. 10

■ 全年摘要 (2024/2025)

p. 11

■ 財務摘要 (2024/2025)

p. 12-13

■ 並肩同行

- 捐款者聚會溫馨回歸
- 發揮您的才能，與樂施會一起為貧窮人帶來改變
- 鳴謝

親愛的樂施之友及支持者：

聖誕佳節將至，本應是洋溢平安與歡聚的時節。然而，大埔的火災，卻令無數家庭痛失家園，為社區帶來傷痛與不安。經過慎重考慮，我們決定取消原定於11月尾舉行的「樂施毅行者」活動。這是一個艱難的決定，畢竟所有籌備工作已就緒，亦令許多期待已久的參加者感到失望。但我們深信此舉能讓政府及緊急服務部門更專注調配資源，全力支援救援工作。我們亦隨即將「樂施毅行者2025」所籌得的公眾捐款及適用物資，全數撥予支援受大埔火災影響的居民，協助他們渡過難關。我們即時為受影響的居民提供緊急現金援助，並策劃一系列的災後生活重建及心理支援工作，透過合作夥伴以實際行動幫助受影響居民。樂施會希望將「毅行精神」傳遞給所有受火災影響的居民——眼前的道路或許艱難，但只要懷抱信念，互相扶持，定能跨越難關。

除了「樂施毅行者」，在剛過去的10月，我們亦見證了逾300位健兒參與在澳門舉行的「樂施競跑旅遊塔」。跑手們的每一步攀登，既是對個人極限的挑戰，更用行動為中國內地留守兒童築起希望。每一步，都是改變生命的力量。

與此同時，我誠摯與大家分享樂施會在推動性別平等和社會公義方面的不懈努力，以及我們攜手改變世界的決心。性別不平等是導致全球貧窮的關鍵因素之一，作為國際社會的一部分，香港當然不能置身事外。在香港，許多女性，尤其是基層婦女、單親媽媽及年長女性，仍然面對著「同工不同酬」的困境，承擔著無償照顧家庭的沉重壓力，並且飽受職場與社會中無所不在的隱形歧視。這些結構性的不平等，令女性更容易陷入貧窮的惡性循環。

推動性別平等是終結貧窮的重要一環。這不再是一個遙遠的理念，更關乎社會權力結構與價值觀念的根本改變。樂施會秉持這個信念，積極行動，與全球及本地婦女組織並肩合作，協助女性掌握資源、發展生計，並在社區中勇敢發聲。

感謝您在這個充滿挑戰的時刻，與我們攜手同行。您的每一份支持，都是消除貧窮、促進公平的力量。

祝福大家聖誕快樂、新年進步！

A. Tang.

鄧智輝

總裁





在全球各地，女性與女童面對持續的性別歧視與不公。無論在家中、職場或社區，她們都承受著暴力、虐待及制度上的偏見；因為在獲得教育、收入和領導機會方面遇到的各種阻撓，令她們無法充份發揮潛能。而這種普遍存在的性別不平等，不僅是貧窮的根源之一，更嚴重剝奪了她們的基本人權。

多個國際機構近年發表的統計，已說明了性別不平等無處不在，例如：

- 女性平均薪酬比男性少20%，涵蓋所有地區及行業。（國際勞工組織，2024年）
- 全球7.39億文盲成人中，接近三分之二是女性，而該比例二十年間一直沒有改變。（聯合國教科文組織，2025年）
- 全球有172個國家制定了在經濟上歧視女性的法律，其中18個國家允許丈夫合法阻止妻子工作。（世界銀行，2024年）
- 每三名女性及女童中，即有一人在人生中曾被施暴或虐待。（世界衛生組織，2024年）
- 全球約有19%的女孩在18歲前結婚。（聯合國兒童基金會，2025年）
- 女性在全球議會中的代表只佔27%。（各國議會聯盟，2025年）

事實上，樂施會早於2020年發表的《直面照料時代》報告中，已揭示了婦女在今天的經濟體系中所遭受的無理對待：全球婦女每天共花125億小時在煮食、清潔、照顧孩童和長者等無償工作上，如以經濟效益計算，每年至少貢獻10.8萬億美元（折合約84萬億港元），產值規模超越全球科技行業三倍以上。無償照顧者默默推動著經濟和社會每天運作，可是卻只有很少時間接受教育，難以賺取體面的生活，甚至在她們身處的社會沒有發言權，因而陷落經濟的底層。而隨著全球人口增長及老化，無論是無償或是有薪的照顧者，在未來十年面對的壓力只會越來越大。

樂施會深信，只有性別平等，才能實現社會公義。因此，我們與關注性別公義的合作夥伴和社區婦女組織攜手努力，清除障礙，賦權女性爭取自身權利，特別是身體自主權與健康權。在今期《樂施快訊》中，大家可從我們在世界各地推行的生計項目和緊急救援項目，看到樂施會在爭取性別公義而作出的不懈嘗試。

歡迎你加入我們，一起為建立公義和公平的世界而努力。

女性平均薪酬
比男性少
20%



成人文盲中近
2/3
是女性



1/3女性
曾被施暴或虐待



19%女孩
在18歲前結婚



172國家
制訂經濟上
歧視女性的法律



全球議會議員中
女性僅佔
27%





當大家為「關稅戰」可能引發的全球經濟風暴而憂心之際，可曾想過，無數老撾的農村婦女竟連開設銀行帳戶、借貸創業都難如登天。她們是農業生產的主要勞動力，負責種植、收成、並肩負起養育家庭的重擔，卻無法享有基本的經濟權利。

在老撾，只有32%婦女擁有銀行帳戶；根深蒂固的文化枷鎖迫使她們必須以丈夫名義借貸，徹底剝奪婦女的財務自主權。因缺乏抵押資產及穩定收入來源，許多小農戶被商業銀行體系漠視。另外，婦女營商時在融資方面也遇到重重挑戰，有高達七成受訪者表示其申請曾經被拒。

除了資金問題，婦女也很少能接受技術培訓或學習理財知識，也缺乏決策權。

為了改變現狀，樂施會在老撾多個省份開展了以婦女為主導的農業賦權和生計項目，致力協助200名婦女成為領導者和創業者。內容包括提供經營策略上的指導、提供種子資金支援她們創業，持續跟進輔導以及為她們連結商業網絡。在26名有志創業的婦女中，高達九成人在接受培訓後，學會了撰寫商業計劃，無論財務管理技能和行銷創意的信心都大為提升，也懂得設計具氣候韌性農業生產和經營方式，開展永續農業。樂施會最後為當中13名表現優秀的婦女提供共49,000美元（折合約38萬多港元）的創業資助，以鼓勵她們開展溫室蔬菜、草本茶和有機養豬等多元化農業項目。項目更培訓參加者成為培訓者，期望她們日後能夠培育更多女性創業者，推動社區內的女性經濟和自立發展。

這是改變遊戲規則的起點，當老撾婦女能夠擺脫不合理的枷鎖，自由參與營商活動，才能真正譜寫屬於自己的生活篇章。



基層婦女的另類工作出路

墟市

樂施會去年發表的《香港貧窮狀況報告2024》指出，本港15歲以上的非經濟活躍貧窮人口中有17.7%為「料理家務」人士（176,400人）。非經濟活躍人士面對就業困難的主因是需要承擔照料家務的責任，而主流勞動市場中彈性工作時間的職位稀少。在近年香港經濟放緩，政府削減社會福利開支的環境下，墟市可望為有意願及能力的基層人士重投勞動市場，提供一條可能的出路。

上年度，樂施會和合作夥伴「東涌社區發展陣線」舉辦了10次社區墟市，吸引了逾300個攤檔參加。項目更以元朗、天水圍及屯門為試點，為參加的婦女提供免費的創業培訓。在多次的墟市實習中，每位檔主平均營業額達985元，其中36%檔主的單次營業額超過1,000元，部份更達2,000元以上，顯示墟市創業具有收入潛力。



石女士因為需要照顧家中長輩，而無法外出工作，只能在閒暇時縫製一些飾品。沒想到她偶然為家人縫製的髮圈，得到很多人的讚賞。她開心之餘也意識到，這小手藝不僅能舒緩生活壓力，更能為他人送上關懷。

而社區墟市正給了她一個平台銷售自創的飾品。她認為墟市提供低門檻的創業機會，讓她能「以低成本和彈性自主的方式擺檔」，既可幫補收入，亦可一展所長。

另一名在墟市檔主Penny同樣為照顧家人的日常起居生活而勞心勞力，因一次參與社福機構的活動而打開了在墟市的創業之路。她坦言從沒想過自己的興趣和手藝可以轉化為收入來源，而墟市不僅讓她與街坊交流，獲得他們的認可，更也同意墟市讓她這名家庭主婦「建立屬於自己的社會角色」。令她開心的是，家人很支持她創業，更會一同到墟市幫忙。



乾旱不滅希望



黨參苗在暖水村落地發芽

黨參是許多華人家庭常用的傳統補益中藥，但對樂施會支持的甘肅省武山縣暖水村的貧困農戶而言，它更是改善一家生計的「助力良方」。

在海拔2600米的暖水村，由於地處偏遠，資源匱乏，許多村民不得不離鄉背井，外出打工謀生；村裡留下的多是長者、婦女和其他弱勢群體。她們肩負照顧家庭的責任，卻難以找到能穩定地幫補家計的收入來源。





有見及此，樂施會的合作夥伴「綠駝鈴環境發展中心」經過實地研究後，年初在當地開展一項結合氣候適應的生計發展項目，為116戶農戶送上1,740公斤的黨參苗。雖然今年夏天特別乾旱，參與種植的農戶一度心急如焚，但其後一場及時的降雨水卻為他們燃起新的希望。秋果姐是其中一位參與種植的婦女，她看著田裡冒出的嫩芽，心也踏實了，「如果收成順利，黨參能賣出好價錢，不僅能支撐孩子的學業，外出打工時受傷的丈夫也有機會接受更好的復康治療了。」

此外，樂施會支持的合作夥伴還邀請甘肅農業大學陳垣教授，親自向農戶傳授種植黨參技術，包括如何應對乾旱、保護樹苗和防治病蟲害。按目前黨參的生長狀況，估計農戶今年可增加近兩成的收入。樂施會也期待未來繼續幫助農戶開拓銷售渠道，讓這項高經濟效益的農作物能夠成為他們穩定生計的新選擇。

這片藥田，不只是今年的收穫，更是婦女們用雙手為家庭種下的希望。
一株黨參苗，讓暖水村農戶的心也暖了。



守護戰火中的 女性尊嚴

加沙戰事雖暫現曙光，但要實現真正和平，路程漫漫。樂施會和合作夥伴繼續為受影響的110萬名平民提供必要的食水、糧食及衛生援助，包括為受影響地區的婦女及女孩派發可重複使用的經期內褲，照顧了她們在生理期間必要卻易被忽略的衛生需求。

「我想要像妳一樣生活。像每一位女性一樣，擁有屬於我和女兒的隱私與空間。」如此簡單的要求，卻遙不可及。自衝突爆發以來，Marva帶著五個孩子四處逃難，頻繁地從一個避難所搬到另一個。除了時刻擔心性命安危之外，她更為女兒青春期的生理需求與私隱問題感到焦慮。在物資極度匱乏的環境中，衛生巾和內褲等基本用品難以取得。即使有，也沒有安全或私密地方可供更換與清洗。「教室和帳篷擠得水泄不通，根本找不到地方洗滌或晾曬衣服而不被人看見。」這情況讓Marva心碎不已。

事實上，在流離失所及醫療體系崩潰的情況下，衝突地區許多女性被迫使用破布替代衛生巾，不僅增加感染風險，更因隱私不足而承受羞恥與不安。樂施會特別為她們提供由運動物料製成的經期內褲，質地透氣易乾，清洗簡便和用水量少，而洗滌袋和晾乾袋的配備使她們可以悄悄清洗和晾乾內褲，毋須擔心因社會禁忌而遭受批評或騷擾。

「這是在艱難時刻中的一絲安慰。」Marva如此說道。她與許多加沙婦女一樣，期盼戰爭早日結束，回歸安穩的日常。



24/25 簡報



查閱年報全文

全年摘要



在全球 **23** 個國家和地區



與 **183** 個夥伴組織



合作推行了 **259** 個項目



支援了 **2,800,000** 人

項目支出總額達



\$160,100,000 港元

重點領域



經濟公義下的可持續生計

樂施會在貧困地區推動多元發展項目，改善貧困家庭的生計，提升其生活質素與社區的整體福祉。



氣候公義

樂施會支持由社區主導的氣候方案，並與受氣候危機影響的脆弱群體攜手，提升他們的應變能力與社區韌性。



性別公義

樂施會與婦女及相關婦女組織攜手，推動性別平等、終止性別暴力，致力解決導致貧窮與歧視的結構性問題，推動婦女參與社區行動。



人道救援

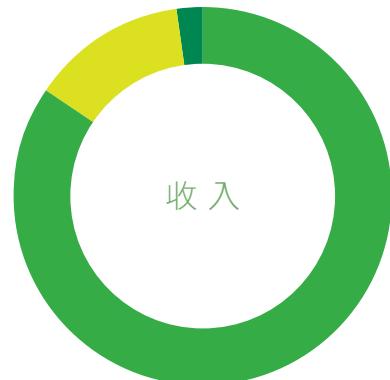
樂施會與夥伴及社區攜手推行人道項目，除了緊急援助，保障民眾的基本權利與需要，還包括災害應變管理、社區災害緩減及災後重建。



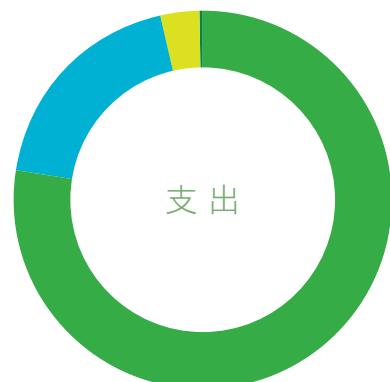
財務摘要

收入與支出

收入	港幣千元
公眾捐款	170,403
機構捐款	26,239
其他收入	4,411
總收入	201,053



支出	港幣千元
項目	160,100
籌款	39,119
管理及行政	6,833
其他支出	266
總支出	206,318
虧損	(5,265)



按目標劃分的項目開支

支出	港幣千元
經濟公義下的可持續生計	68,224
性別公義	15,706
氣候公義	30,099
人道救援	46,071
總額	160,100



本財務摘要摘自樂施會截至2025年3月31日的年度財務報告。樂施會年度財務報告由畢馬威會計師事務所審核，並已上載至樂施會網頁 www.oxfam.org.hk。



捐款者聚會 溫馨回歸



9月20日，我們與樂施之友共度了一個別具意義的下午。香港項目同事在當天匯報了樂施會在本地的扶貧工作進展，更邀請了兩位受惠者——靜觀媽媽Emily及Jacky，分享照顧具有特殊教育需要的小朋友的心路歷程。

受到兩位母親的啟發，大家一起動手製作竹扇，將靜觀的感悟化為永恆紀念。

感謝每一位樂施之友的並肩同行，推動我們在倡導公平的道路上，走得更深、更遠。



您的每月捐款，
是推動這份改變的重要力量。



樂施會始終相信，
性別公義是締造公平世界的基石。

因為
您的穩定支持，
我們得以持續：

推動教育，讓女童擁有平等發展的機會；

促進平權，賦予婦女改善生活的能力；

提供緊急援助，在危難時刻送上及時支援。



誠邀您加入「樂施之友」月捐計劃，
與我們攜手努力，共創公平與公義的未來！



請致電3120 5000與捐款者服務部聯絡，或掃描QR碼加入。
謝謝您選擇與我們同行，為有需要的群體燃點希望！



發揮您的才能， 與樂施會一起 為貧窮人帶來改變！

支持樂施會扶貧工作的方式有很多，年輕音樂家Brandon Lam就善用了自己獨特的才華，為樂施會舉辦了一場個人籌款音樂會，讓活動增添助人的意義。

一場傳遞愛與希望的演出

經過多時的精心籌備，音樂會於7月19日圓滿落幕，為樂施會的扶貧工作譜寫了鼓舞人心的新序曲。Brandon認為這場演出最有意義之處，是將每個音符都化作助人的力量。

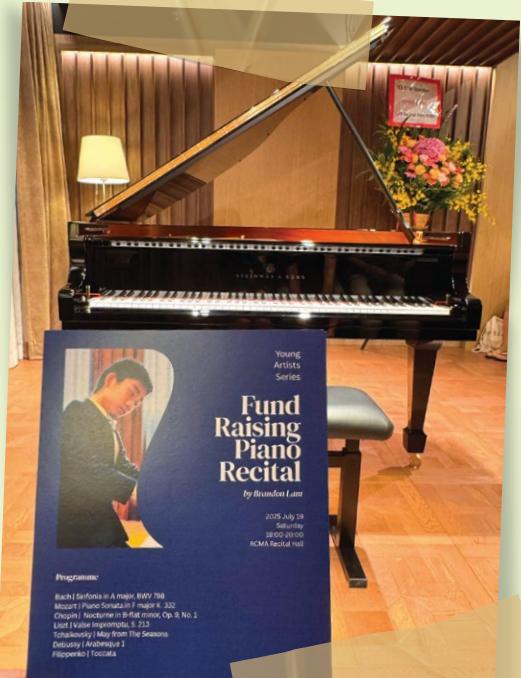
「生於富裕的香港，我覺得回饋社會是很重要和值得去做的事。現在我終於實現這個目標，以自己的才華回饋社會。」他特別認同樂施會致力提高公眾對貧窮問題的關注，更欣賞樂施會妥善運用每一分的捐款。音樂會的所有收入撥捐樂施會在世界各地推行扶貧工作。

Brandon明白個人的力量或許有限，他呼籲大家齊心協力，共同為改變世界貧窮作出貢獻。

您亦可參考以下方式，舉辦各類型的籌款活動：

- 捐贈宴會 / 派對賀禮
- 音樂會 / 演唱會
- 書展 / 畫展
- 義賣 / 拍賣
- 運動或比賽項目
- 活動嘉年華
- 貧富宴

如有查詢，請致電：3120 5222 或電郵至：helen.yu@oxfam.org.hk。



鳴謝 (跟筆劃排)

自辦籌款活動支持樂施會的機構

澳門

中國銀行氹仔濠尚支行
中國銀行澳門分行海天居支行
中國銀行澳門分行海擎天支行
培正中學 (高士德校部)
鉅記餅家
種遠科研
澳門氹仔Nike
澳門商業銀行氹仔花城分行
澳門商業銀行南灣總行
濠江中學附屬英才學校

設置樂施會捐款箱

澳門

來來超級市場 (慕拉士店)
來來超級市場 (聯新店)
澳門商業銀行台山分行
澳門商業銀行氹仔花城分行
澳門商業銀行南灣總行

「樂施之友招募」場地贊助 (2025年6月至11月)

香港

PopCorn
健威坊
The Lohas 康城
領展資產管理有限公司

澳門

中國銀行澳門分行海擎天支行
市政署
澳門商業銀行氹仔花城分行

樂施競跑旅遊塔2025

主要贊助

鉅記餅家

指定贊助

天機公關澳門有限公司

贊助

澳門昊駿體育會

場地贊助

澳門旅遊塔

冒險活動贊助

Skypark 澳門旅遊塔

旅遊贊助

噴射飛航

澳門雅辰酒店

官方授權

世界高塔競速協會

亞太地區垂直馬拉松協會

大會計時

SEIKO

長期電訊夥伴

澳門電訊

指定流動媒體夥伴

MOME澳動傳科有限公司

長期合作夥伴

澳門商業銀行

支持單位

AirFly

Amino Saurus Hong Kong

PizzaExpress 澳門

VRun Life Runner

大昌行澳門物流倉儲發展有限公司

來來超級市場

明記瓜菜

空中躍蕪 澳門

第十五屆全國運動會暨第十二屆殘疾人運動會和第九屆特殊奧林匹克運動會

澳門賽區籌備辦公室

指定蒸點

包點先生

指定商業夥伴

大昌行商業創科

指定酒店

信和集團

香港黃金海岸酒店

指定能量食品

樂健坊

指定綠色管理夥伴

香港通用檢測認證有限公司

指定服飾

T8

指定物流

建華集團

場地贊助

哈羅香港國際學校

其他贊助

HOKA

施耐德電氣 (香港) 有限公司

精工表 一通城鐘錶有限公司

鴻福堂

鄺耀文慈善基金有限公司

譚仔三哥米線

寶礦力水特

媒體夥伴

Fitz

運動版圖

運動筆記

鳴謝

Run-Pic

樂施毅行者2025 — 青年版支持機構

創科實業

鵬程慈善基金

樂施毅行者活動大使

吳業坤

樂施毅行者宣傳大使

黃浩然

星級運動員

鄭麗莎

自辦籌款活動支持樂施會的學校

沙田學院

基督教宣道會宣基小學

基督教香港信義會宏信書院

港青基信書院

樂施米義賣@校園2025

大埔舊墟公立學校 (寶湖道)

中華基督教會方潤華中學

佛教慈紀南紀念中學

東華三院郭一蒼中學

香港小童群益會賽馬會屯門青少年綜合服務中心

香港五常法幼稚園暨國際幼兒中心

嗇色園主辦可道中學

德瑞國際學校

賽馬會體藝中學

禮賢會樂富幼兒園

靈糧堂劉梅軒中學

其他

樂施之友及捐款者

何偉文律師

謝潔儀